

Otros consejos

Mantenga la piel bien hidratada

Mantenga una higiene oral adecuada, usando un cepillo suave o enjuagues con fluor.

Excepto en casos concretos que le indicará el oncólogo, puede recibir otros medicamentos que le prescriba su médico de cabecera u otros especialistas.

Durante el tratamiento con quimioterapia, no deben realizarse procedimientos invasivos que puedan causar infecciones o hemorragia: extracciones dentarias, biopsias o intervenciones, inyecciones intramusculares, etc. En caso de que sean imprescindibles, debe realizarse un análisis con menos de 24 horas de antelación y deben coordinarse con el oncólogo.

Si desea más información:

www.todocancer.com/esp

www.cancernet.nci.nih.gov/espanol

www.seom.org/seom/html/infPac/pacientes.htm

www.plwc.org/portal/site/PLWC

www.cancer.org/ddocroot/ESP/ESP_0.asp

www.cuidarenoncologia.es

HORARIO Y CONTACTOS:

Laborables de 8 a 22 h.

Teléfono 968360900

Extensiones consulta:

924118 (citaciones)

924105 / 924100 (auxiliares consulta)

CONSULTA DE ENFERMERIA:

Teléfono directo 968360927

enfhdm.area6.sms@carm.es

URGENCIAS H. MORALES MESEGUER

24 h. Tel 968360900

(avisar oncólogo/hematólogo de guardia)

SECCION DE ONCOLOGIA MEDICA

Jefe de Servicio: Dr Vicente Vicente
Oncólogos:

Dr Francisco Ayala de la Peña

Dra Teresa García García

Dr Jose Antonio Macías Cerrolaza

Dr Enrique González Billalabeitia

Dra Elena García Martínez

Dr Alberto Carmona Bayonas

Dra Elisa García Garre

Dra Inmaculada Ballester

Dra Marta Zafra Poves

Dra M^a Angeles Vicente

Dra Pilar de la Morena

Recuerde que en caso de fiebre igual o superior a 38°C debe acudir sin demora a Urgencias



Oncología Médica

Sección de Oncología Médica

HOSPITAL DE DIA MEDICO

CONSEJOS PARA EL PACIENTE CON QUIMIOTERAPIA

Información para pacientes con quimioterapia

¿Qué es la quimioterapia?

La quimioterapia consiste en la administración de medicamentos destinados a luchar contra las células tumorales frenando su crecimiento y multiplicación.

¿Cómo y dónde se administra?

La quimioterapia se administra de forma ambulatoria en el Hospital de Día Médico (1ª planta) en forma de ciclos regulares (p.e. cada 2 ó 3 semanas) durante varios meses.

Tras realizarse un análisis de sangre el mismo día o el día anterior, será visto en la consulta por su oncólogo que, tras la visita médica, pautará su tratamiento.

Debe pasar a la sala del Hospital de Día con la hoja de tratamiento, donde el equipo de Enfermería le pedirá el tratamiento al Servicio de Farmacia y le dará cita para la administración endovenosa (goteros); puede ser el mismo día o al día siguiente. Durante el tratamiento puede estar acompañado por un familiar.

Finalizado este tiempo, al final de la mañana o durante la tarde, usted volverá a casa hasta el siguiente ciclo.

Recuerde traer la hoja de control de quimioterapia que le dará el oncólogo el primer día. En ella se apuntarán los ciclos y otros tratamientos que necesite. Lea con atención la información sobre el tratamiento de los efectos secundarios del tratamiento.

¿Qué tipo de vida debo hacer?

Intente hacer una vida lo más normal posible durante el tratamiento.

Puede pasear e ir a la playa pero debe protegerse del sol con factores de protección alta, ropa adecuada y evitando las horas centrales del día.

No debe fumar durante los meses que esté recibiendo el tratamiento permiten pasar de una columna a otra.

¿Qué alimentación debo seguir?

Puede que durante los primeros días después de cada tratamiento experimente una pérdida de apetito. Estos días es mejor que haga comidas ligeras y frecuentes. Si la pérdida de apetito persiste, comuníquelo al oncólogo.

Beba al menos dos litros de líquido al día.

Siga una dieta variada y normal. No tiene prohibido ningún alimento por el hecho de estar recibiendo quimioterapia. Tampoco es necesario comer más de lo normal durante el tratamiento.

Si lo desea, puede beber un vaso de vino o cerveza al día.